

ALIMENTOS DE COMPRA Y CONSUMO NO PERMITIDO EN LOS SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

Este listado busca promover el consumo de alimentos y bebidas nutricionalmente adecuados, alineados a las recomendaciones de la Ley 19140 (Alimentación Saludable en centros de enseñanza), a la Guía Alimentaria para la población Uruguay (MSP 2016) y a los objetivos del Programa de Alimentación Escolar.

Con la mirada puesta en la protección de la salud de los niños que asisten a centros educativos de la DGEIP y la promoción de hábitos alimenticios saludables se prioriza la elaboración casera y la utilización de alimentos naturales o mínimamente procesados limitando el consumo de alimentos y bebidas con exceso de azúcar, sodio, grasas totales y grasas saturadas.

LISTADO DE NO PERMITIDOS

Crema de leche

Margarina, grasa animal o alimentos que la contengan

Hamburguesas y albóndigas industrializadas

Nuggets, formitas o milanesas elaboradas con mix de pollo o pescado

Supremas grilladas

Papas prefritas, noisette, rosti, etc.

Conservas caseras

Condimentos picantes (adobo, pimienta, ají)

Caldos en cubos o sopas instantáneas

Alimentos envasados sin habilitación correspondiente o sin rotulación.

Snacks (papitas, saladitos, etc)

Refrescos, aguas saborizadas industrializadas y jugos industrializados con agregado de azúcar o edulcorante.

Frutas en almíbar

Gelatinas

Helados de agua

Helados con cobertura de chocolate

Merengues

Alfajores industrializados y/o yoyo con cobertura.

Bizcotelas, ojitos y polvorones

Galletitas rellenas, con cobertura o waffles; saladas tipo al agua, o con grasa animal o grasa trans

Fiambres exceptuando jamón o paleta.

Embutidos (paté, butifarra, panchos, panceta, chorizo etc)

Frutas en almíbar

Barritas de cereales con octógonos

Cereales (con colorantes, de chocolate)

LISTADO DE CONSUMO CON FRECUENCIA LIMITADA

Jamón o paleta

Manteca sin sal

Pastafrola, alfajores de maicena

Bizcochos y galletas tipo de campaña elaborados con grasa, margarina o shortening (croissants, rellenos, mantequillas, tiritas, medialunas, etc)

Hojuelas de maíz

Recetario: "Los sabores de mi escuela"

<http://www.dgeip.edu.uy/documentos/2014/pae/menu2014.pdf>

Recetario: "Copa de leche"

http://www.dgeip.edu.uy/documentos/2017/pae/copa_de_leche_2017.pdf