

Documentación de apoyo para el participante

GUÍA DE CONCEPTOS BÁSICOS

# PROGRAMA DE CAPACITACIÓN DE CHOFERES PARA FLOTA VEHICULAR DE INSTITUCIONES PÚBLICAS



## **BASES PARA UNA CONDUCCIÓN SIN RIESGOS**

PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY - Unidad Nacional de Seguridad Vial  
UNASEV - Área de Educación Vial y Capacitación

**CECASEV**

Centro de Capacitación en Seguridad Vial de UNASEV.



PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY | UNIDAD NACIONAL DE SEGURIDAD VIAL – UNASEV | COMISIÓN DIRECTIVA |

**Presidente** | Esc. Alejandro Draper | **Director** | Mauricio Viera | **Director** | Carlos Manzor | **Secretario General Ejecutivo** | Jorge Alfaro

---

DISEÑO Y PROPUESTA DE CONTENIDOS | ÁREA DE EDUCACIÓN VIAL Y CAPACITACIÓN | **Responsable de área** | Lic. Lauro Paulette

APOYO DE INSTRUCCIÓN Y PRACTICAS | Inst. Jorge Cuadro

CECASEV

**Centro de Capacitación en Seguridad Vial de UNASEV**

---



## Contenido

<b>MODULO 1</b> .....	5
El ser funcionario público: primera aproximación. ....	5
La formación y aptitud permanente del funcionario público .....	8
Metodología de cursada y objetivos esperados .....	12
Derechos y obligaciones del funcionario público. Un enfoque jurídico. ....	15
La corrupción en la función pública .....	19
Procedimientos administrativos y disciplinarios.....	20
<b>MODULO 2</b> .....	21
Siniestralidad vial como fenómeno mundial.....	21
El perfil epidemiológico de la siniestralidad vial uruguaya .....	26
Una forma de responder ante los problemas del tránsito diario .....	28
El nivel de riesgo.....	30
Identificando y ponderando riesgos: la matriz de riesgo.....	31
Resolviendo que hacer con los riesgos .....	35
<b>MODULO 3</b> .....	38
Aprender a percibir es aprender a ver.....	38
Automatización de conductas peligrosas.....	41
El proceso de toma de decisión y el Tiempo de Reacción .....	42
La distancia de detención.....	45
La atención .....	48
La fatiga y el sueño.....	51
El consumo de sustancias y su efecto en la conducción .....	57
<b>MODULO 4</b> .....	64
Cinemática: Los choques del choque .....	64
La velocidad como factor de incidencia en la generación del siniestro.....	66
Afectación de la velocidad a nuestros sentidos .....	69
Velocidad adecuada y velocidad reglamentaria .....	70
Velocidad y atropellamiento de peatones .....	72
¿Qué hacer en caso de siniestro de tránsito? .....	73



<b>MODULO 5</b> .....	75
El vehículo sin secretos .....	75
Verificación de fluidos .....	76
Inspección de la carrocería.....	77
Equipo de auxilio y emergencia .....	78
Dentro del vehículo y antes de arrancar .....	78
Los sistemas de seguridad vehicular .....	79
Los sistemas de seguridad activa .....	80
Sistemas de seguridad pasiva.....	81
La finitud de los sistemas de seguridad .....	82
<b>MODULO 6</b> .....	84
El desafío de la conducción pensando en los demás .....	84
¿Qué cuidados requiere realizar una maniobra?.....	84
¿Cómo nos incorporamos al tránsito? .....	85
El momento de estacionar .....	86
Los desplazamientos laterales .....	86
El adelantamiento .....	87
Como se debe efectuar el adelantamiento.....	88
Fases a reconocer en el adelantamiento .....	89
El adelantamiento en curvas.....	89
Los giros.....	91
El pavimento.....	92
Consejos de circulación general .....	94
La conducción nocturna .....	95
<b>MODULO 7</b> .....	99
La conducción ecológica.....	99
¿Qué se obtiene con el manejo ecológico? .....	102